

# Let's Talk Party Host Guide

¡Le agradecemos que organice una fiesta Let's Talk! Este paquete fue creado para ayudar usted, nuestro anfitrión de la fiesta, se prepara en 10 sencillos pasos.

Las fiestas de Let's Talk están diseñadas para promover conversaciones sobre salud sexual entre personas de confianza adultos y jóvenes en sus vidas. Mediante estas fiestas, nuestro objetivo es proporcionar a los padres y adultos con la oportunidad de tener conversaciones. El objetivo es simple: To encourage adults and youth to have open, honest and accurate discussions about love, sex and healthy relationships.

- Alentar a los adultos y a los jóvenes a tener discusiones honestas y precisas sobre el amor, el sexo y relaciones saludables.
- Para ayudar a los adultos a sentirse más cómodos al comenzar conversaciones sobre salud sexual.
- Compartir recursos para adultos como [NotRightNowSC.org](http://NotRightNowSC.org) donde se pueden encontrar consejos y preguntas frecuentes encontró.

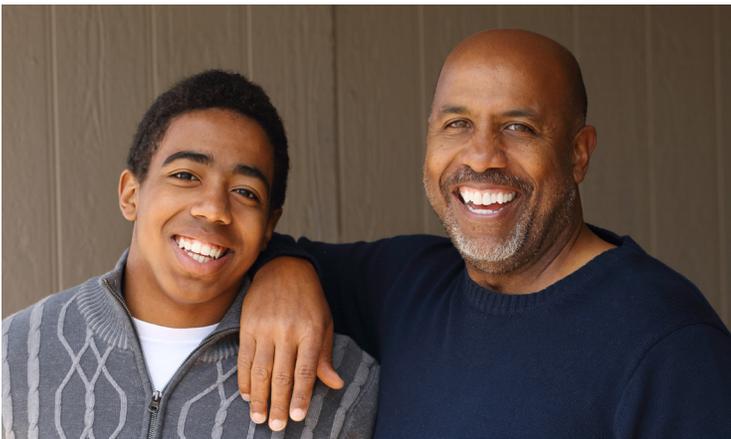


Para que lo sepas, Fact Forward, quien preparó estos materiales:

- No asuma que todos los jóvenes están teniendo relaciones sexuales y quiere asegurarse de que los jóvenes sepan que lo más seguro y saludable. La opción para evitar tanto el embarazo como las ITS es la abstinencia.
- Creen que es importante educar a los jóvenes sobre los condones y otros anticonceptivos para que sepan cómo proteger ellos mismos si se vuelven sexualmente activos.
- Haga énfasis en la importancia de compartir información fáctica y médicamente precisa con los jóvenes.

## Diez pasos para organizar una fiesta de Let's Talk

1. Decide la fecha, la hora y el lugar que funcionarán mejor para ti y tus invitados.
2. Compile su lista de invitados y envíe invitaciones a todos sus invitados potenciales. Recuerde: los invitados deben incluir personas que son padres de niños de todas las edades, pero también puede incluir personas que se consideran a sí mismas Sea un "adulto de confianza" para una persona joven. Tías tíos, Los "padrinos" y otras personas influyentes son bienvenidos.
3. Envíe un recordatorio un par de días antes de la fiesta.
4. Antes de la fiesta, revise los inicios de la conversación y escenarios incluidos en esta guía. Familiarizarse con el script de host.
5. Corte los temas de inicio de la conversación en tiras separadas de papel y colocarlos en un sobre para sacar durante la fiesta.
6. ¡Vamos de fiesta! ¡Divertirse! Consulte las preguntas abiertas y escenarios para iniciar la discusión y permitir que la conversación fluir naturalmente.
7. Al final de la fiesta, agradece a tus invitados por asistir, y pídeles que completen una evaluación rápida antes partida.



# Iniciando la conversación

## Utilice estos iniciadores de conversación para iniciar



1. **¿Ha hablado con un joven en su vida sobre el amor, el sexo y las relaciones? Si es así, ¿Cómo fue tu experiencia?**

Muchos padres y adultos de confianza encuentran incómodas y difíciles las conversaciones con los jóvenes sobre temas de amor, sexo y relaciones. Los jóvenes sienten lo mismo, pero de manera abrumadora dicen que valoran las opiniones de los adultos en quienes confían. Investigar muestra que los adolescentes que han hablado con sus padres sobre el sexo tienen más probabilidades de retrasar las relaciones sexuales y es más probable que usen protección cuando se vuelven sexualmente activos. Una forma de iniciar estas conversaciones es mediante el uso de momentos de aprendizaje (un programa de televisión, una canción o evento que sucedió en la escuela). Hablar de temas desafiantes de manera informal hace que la conversación sea menos incómoda para ambos. Recuerde que, “la charla” es más eficaz cuando se trata de una serie de conversaciones en curso.

2. **¿Un adulto de confianza tuvo una conversación contigo sobre sexo? ¿Cómo te sentiste con esa conversación o la falta de ella?**

Independientemente de nuestros antecedentes, todos hemos experimentado ser un adolescente. Pasamos por la pubertad, nos sentimos curiosos, avergonzados, y presionado. Cuando era adolescente, ¿tenía adultos en su vida con la que te sentiste cómodo hablando? Si no, te acuerdas necesitando o queriendo eso? Incluso si es incómodo, ellos jóvenes en nuestras vidas necesitan que tengamos esos desafíos conversaciones. Piense en lo que se sentía tener esa edad: y ponte a disposición de los jóvenes de tu vida.

3. **Muchos adolescentes dicen que no han hablado con sus padres sobre sexo, pero los padres dicen abrumadoramente que han tenido esa conversación. ¿Por qué crees que hay tanta diferencia? entre las respuestas de los padres y los jóvenes sobre si han tenido una conversación sobre sexo o no? ¿Qué debe suceder para que los padres y los jóvenes estén en la misma página?**

Parece haber una desconexión entre lo que los adultos y los jóvenes perciben como conversación. Como adultos, tendemos a decirle a los jóvenes personas lo que esperamos de ellos y las decisiones que deben tomar. Si bien ciertamente hay un lugar para eso, los jóvenes necesitan ser capaces de hacer preguntas, discutir situaciones con las que puedan estar luchando y recopilar información sin que hagamos suposiciones o emitir juicio. Los niños y los adolescentes pueden hacer preguntas porque buscan conocimiento, no porque estén participando en una comportamiento particular o está planeando hacerlo. Tenga cuidado de mantener una “puerta abierta” para la conversación para que los jóvenes en su vida. Sepa siempre que pueden volver a hablar con usted cuando lo necesiten.

4. **¿Qué crees que se debería enseñar a los jóvenes en relación con el amor, el sexo y las relaciones? ¿En el colegio? ¿En casa? En las Iglesias?**

Carolina del Sur tiene una Ley de Educación para la Salud Integral (CHEA) que se aprobó en 1988 y requiere un mínimo de 750 minutos de educación sobre salud reproductiva y prevención del embarazo en adolescentes entre el 9° y el 12° grado. La ley requiere que los estudiantes aprendan sobre prevención de enfermedades y prevención del embarazo, incluida información sobre condones y anticoncepción. Toda esta información debe ser enseñado en el contexto de la planificación familiar futura. Si bien la CHEA existe para garantizar que todos los estudiantes en Carolina del Sur obtengan información básica sobre salud sexual, los padres deben ser el sexo principal educadores de sus hijos. Los adolescentes afirman claramente que valoran las opiniones de sus padres sobre estos temas, pero a menudo se sienten incómodos iniciando estas conversaciones. Las iglesias y otras comunidades religiosas también pueden desempeñar un papel fundamental para ayudar a los jóvenes a hacer decisiones sobre sexo y relaciones. Si las iglesias valoran la abstinencia hasta el matrimonio, equipar a los jóvenes con las habilidades sobre cómo abstenerse es importante. Las comunidades religiosas también tienen la oportunidad de brindarles a los padres y líderes juveniles las habilidades que necesitan para tener de manera efectiva conversaciones con jóvenes.

5. **Según Power to Decide, 7 de cada 10 adolescentes dicen que su principal razón para no usar anticonceptivos es el temor de que sus padres lo averiguará. ¿Cómo te hace sentir eso como padre o adulto de confianza? ¿Cree que el miedo impide que los adolescents ¿sexo?**

Explicar. No importa qué tan cerca se sienta un padre de su hijo o viceversa, mencionar el tema del sexo tiene el poder de llenarlo de inmediato. El aire con una tensión completamente indeseada e incómoda. Sin embargo, el 68% dice que espera que su adolescente hable con ellos para que puede guiarlos hacia el uso del método anticonceptivo adecuado, el 21% dijo que trataría de convencer a su adolescente de que dejara de tener relaciones sexuales, el 4% lo haría se sienten enojados y decepcionados, y el 3% dijo que preferiría no saber sobre la vida sexual de sus hijos. Si quiere que su hijo adolescente tenga abierto, conversaciones honestas contigo sobre sexo, tienes que crear una relación que permita esas conversaciones,

# Escenarios

1. **Una persona joven en su vida le dice que su mejor amiga está embarazada (o ha conseguido que alguien embarazada). ¿Cuál es tu respuesta?**

Aspectos a considerar: anime al joven a pensar en los desafíos que enfrenta o enfrentará ese amigo. Cómo ¿Podrían sus metas y sueños quedar en suspenso o volverse más difíciles de lograr? ¿Cómo se sentiría el joven? estar en el lugar del mejor amigo? ¿Qué puede hacer el joven para asegurarse de que está tomando decisiones diferentes? Asegúrese de que su respuesta, incluidas las expresiones faciales y las palabras, sea amigable. Un inmediato conmocionado y agresivo La respuesta cerrará la comunicación. Agradezca al joven por hablar con usted sobre la situación. Recuerda, Se necesita mucho coraje para que un joven hable sobre temas delicados.

2. **Encuentra un condón en la mochila de su joven. ¿Cuál es tu respuesta?**

Aspectos a tener en cuenta: no asuma automáticamente que los jóvenes persona está teniendo relaciones sexuales. Explique por qué tiene un condón. ¿Están teniendo sexo o pensando en tener sexo? Si sientes que es no es apropiado que el joven tenga relaciones sexuales, puede compartir que le preocupa si él / ella está listo, Viejo suficiente, o en una relación sana, y lo que su propia familia los valores giran en torno al sexo. Asegúrate de que el joven se vaya la conversación sabiendo que está disponible para hablar en cualquier momento y que si él o ella está luchando con decisiones difíciles por venir a ti primero.



3. **El joven que le importa le pregunta cuándo estará listo para tener relaciones sexuales. ¿Cuál es tu respuesta?**

Cosas a considerar: una vez más, no asuma que el joven planea tener relaciones sexuales. En una cultura saturada de sexo, Es normal que los jóvenes se pregunten si son normales si no tienen relaciones sexuales a cierta edad. Compartiendo tu creencias y valores familiares sobre cuándo es mejor tener relaciones sexuales, tal vez después de la universidad, una vez que la persona se encuentra en una situación significativa, relación comprometida, o después del matrimonio, significa mucho. En lugar de centrarse en frases como “solo di no”, ayude al joven a comprender por qué es importante esperar o por qué, si elige tener relaciones sexuales, es importante utilizar métodos anticonceptivos para protegerse contra el embarazo y las infecciones de transmisión sexual. Además, considere Ayudar a su joven a encontrar una respuesta que le ayude a practicar qué decirle a una posible pareja cuando se enfrentan a esta difícil decisión.

4. **El joven que le importa le pregunta cuándo tuvo relaciones sexuales por primera vez. ¿Cuál es tu respuesta?**

¡Esta puede ser una pregunta muy difícil para cualquier adulto! Si elige ser abierto y honesto sobre sus propias decisiones cuando era joven, tenga cuidado de explicar por qué tomó la decisión que hizo y si siente o no que fue la mejor decisión. Luego hable sobre qué decisión sería mejor para el joven y por qué. Que él o ella piense a través de algunas de las consecuencias de tener relaciones sexuales cuando era joven y si está o no preparado para manejar esas consecuencias.

5. **5. La persona joven que le importa le pregunta dónde puede ir su amiga para obtener anticonceptivos. Cual es tu respuesta?**

Cosas a considerar: Hablar sobre condones y otros anticonceptivos NO anima a los jóvenes a tener sexo. Sin embargo, Sí aumenta la probabilidad de que se protejan a sí mismos cuando Sí toman la decisión de volverse sexualmente activo. NotRightNowSC.org tiene una lista de centros de salud locales. Puede dirigir a su joven a estos recursos si es apropiado.

## Contáctenos

¿Tiene preguntas? Contáctenos al 803-771-7700 o [communications@factforward.org](mailto:communications@factforward.org).

Para obtener recursos adicionales, visite [FactForward.org](http://FactForward.org) y [NotRightNowSC.org](http://NotRightNowSC.org).



# Hablemos de la fiesta Guión para el Anfitrión

## Lea este guión a su grupo para comenzar.

Las fiestas de Let's Talk comenzaron durante el mes de Let's Talk, una campaña de concientización pública que se lleva a cabo cada octubre para promover comunicación sobre problemas de salud sexual entre padres o adultos y jóvenes de confianza. El objetivo de la campaña es simple: anime a adultos y niños a tener discusiones abiertas, honestas y precisas sobre el amor, el sexo y relaciones saludables.

Fact Forward desea continuar el Mes de Hablemos tema durante todo el año trayendo adultos al sur Comunidades de Carolina juntas para alentar y apoyar unos a otros al iniciar estas conversaciones con los hijos y hijas, sobrinas y sobrinos, estudiantes, deportistas, pacientes, miembros del grupo de jóvenes y aprendices. Si hablamos estos temas delicados juntos, incluido lo que nos hace nervioso, asustado o incómodo; con suerte, podemos ayudar estar mejor preparados para participar en estas conversaciones importantes con nuestros jóvenes.

Durante nuestro tiempo juntos, nos turnaremos para hacer un desliz papel de un juego de 10. Quien tire de un papel lo hará léelo en voz alta y luego comenzaremos la discusión. Algunos resbalones de papel contienen una pregunta diseñada para iniciar una conversación, y algunos contienen un escenario que nos permite pensar en cómo podríamos responder a una determinada situación. No existen respuestas correctas o incorrectas. No habrá una prueba. Esto es solo una oportunidad para que aprendamos unos de otros. ¡Comensemos a hablar!

### Contáctenos

¿Tiene preguntas? Contáctenos al 803-771-7700 o [communications@factforward.org](mailto:communications@factforward.org).

Para obtener recursos adicionales, visite [FactForward.org](http://FactForward.org) y [NotRightNowSC.org](http://NotRightNowSC.org).



# Hablemos de la fiesta

## Iniciadores de conversación

Corta los temas de conversación a continuación en trozos de papel separados. Distribuya los temas para iniciar la conversación a los participantes para que los lean en voz alta.

¿Alguna vez ha hablado con un joven sobre amor, sexo y relaciones? Si es así, ¿cómo estuvo fue tu experiencia?

Tu joven te dice que una pareja en la escuela me pillaron teniendo sexo oral en el baño. El ella quiere saber si todavía son vírgenes ya que fue “Solo sexo oral”. ¿Cuál es tu respuesta?

¿Un adulto de confianza tuvo una conversación contigo sobre el sexo? ¿Cómo te sentiste teniendo esa conversación o faltó algo?

Encuentra un condón en el bolso de un jovencito. ¿Cuál es tu respuesta?

¿Qué crees que se le debería de enseñar a los jóvenes en relación con el amor, el sexo y las relaciones? ¿En el colegio? ¿En casa? ¿En la iglesia?

Un joven cercano a ti te pregunta cuándo él/ella estará listo para tener relaciones sexuales. ¿Cual sería tu respuesta?

Algunos adultos creen que los jóvenes solo deben ser enseñados a NO tener relaciones sexuales (abstinencia). Otros creen los jóvenes también deben aprender sobre condones y otros tipos de anticonceptivos. ¿Piensas que enseñar sobre ambos es confuso? ¿Por qué o por qué no?

Un joven muy cercano a ti te pregunta dónde su amiga puede ir a obtener un método anticonceptivo. ¿Cual sería tu respuesta?

Según Power to Decide, 7 de cada 10 adolescentes dicen su principal razón para no usar anticonceptivos es miedo a que sus padres se enteren. Como te hace sentir esto como un padre o un adulto de confianza? Vos si ¿Cree que el miedo impide que los adolescentes tengan relaciones sexuales?

Mientras habla con su hijo sobre el amor, sexo y relaciones, interrumpen y preguntan: ¿te abstienes de tener relaciones sexuales en la adolescencia? “ Como hacer respondes de una manera que mantiene al joven comprometido y la conversación en marcha?